

# Ziele Familie

## **Gemeinsame Sache: Beruf und Familie**

### **Informationen, Service und Beratung für (werdende) Eltern**

Rollen

Zeit für die Familie haben UND berufliche Perspektiven weiter verfolgen – das wünschen sich immer mehr Mütter und Väter. Viele Paare wollen gemeinsam Lösungen finden, wenn es um die Vereinbarung von Beruf und Familie geht.

Zugleich haben Sie im Alltag mit einem Kind oder mehreren Kindern unzählige neue Aufgaben zu bewältigen. Die Rollen werden neu besetzt, viele Anforderungen sind neu und noch unbekannt, gerade zu Anfang kann die Belastung größer sein als erwartet.

**Wie können wir Familienleben und Berufstätigkeit partnerschaftlich unter einen Hut bringen? Wir unterstützen Sie gern bei der Klärung dieser und anderer Fragen.**

Bei uns informieren Berater und Beraterinnen (werdende) Eltern nicht nur rund um die Elternzeit. Sie erarbeiten mit Paaren unterschiedliche Modelle zur Gestaltung und Organisation ihrer Elternzeit – und der Familienzeit danach.

Denn eine frühzeitige gemeinsame Planung erleichtert Gespräche mit dem Arbeitgeber, die Entwicklung beruflicher Perspektiven und schließlich auch die Neuorganisation von Berufs- und Familienalltag für Eltern und Kinder.

**Vereinbaren Sie einen persönlichen Gesprächstermin.  
Die Beratung ist für Sie kostenlos.**

#### **Kontakt:**

Frauen & Beruf

Ansprechpartnerinnen: Gerlinde Amsbeck, Uta Armbrust

Warendorfer Str. 3 (3. Etage)

48145 Münster

Telefon (02 51) 55 66 9

Fax (02 51) 4 02 15

frauen@muenster.de

www.frauen-und-beruf-muenster.de

# Beruf Strategien

# Wie wollen wir leben? Wie wollen wir arbeiten?

Wenn Sie Eltern werden und Ihre Familie wächst, kommen eine Menge neuer Aufgaben auf Sie zu. Vor allem die Frage, wie sich Beruf und Familie gut vereinbaren lassen, verlangt Organisation, Gespräche und vielleicht auch Verhandlungen. Es geht darum, Lösungen zu finden, die zu Ihrer Lebenssituation, zum Arbeitsplatz und zu den beruflichen und persönlichen Zielen passen.

Im Rahmen unserer Beratungsangebote erarbeiten wir mit Ihnen individuelle Lösungen und Strategien zur Vereinbarkeit. Wir informieren und beraten (werdende) Eltern u.a. zu diesen Fragen:

## **Sie werden oder sind Mutter,**

wollen für Ihr Kind da sein, Ihre beruflichen Ziele zugleich nicht aus den Augen verlieren und fragen sich vielleicht:

- Was kann und sollte ich mit meinem Arbeitgeber vereinbaren?
- Wie kann ich beruflich auf dem Laufenden bleiben, ohne mich im Alltag überfordert zu fühlen?
- Wie kann ich nach der Elternzeit neue berufliche Perspektiven finden?

## **Sie werden oder sind bereits Vater,**

erleben eine neue Verantwortung für Ihre Familie und fragen sich vielleicht:

- Will und kann ich allein für meine Familie sorgen?
- Wann und wie könnte ich Vätermonate nehmen?
- Wie kann ich mit meinem Arbeitgeber flexiblere Vereinbarungen treffen, die ich im Familienalltag brauche?

Das Beratungsangebot für (werdende) Eltern richtet sich insbesondere an Beschäftigte kleiner und mittelständischer Handwerksbetriebe. Es wird im Rahmen des Projekts „Generationsübergreifende Familienfreundlichkeit in handwerklichen Klein- und mittleren Unternehmen“ vom Ministerium für Generationen, Familie und Integration des Landes NRW und vom Europäischen Fonds für regionale Entwicklung gefördert.